

Executieve functie-begeleiding

Executieve functies zijn de hogere controlefuncties van de hersenen. Ze besturen je handelen en gedrag, helpen bij het stellen van doelen en zorgen ervoor dat je naar die doelen toe blijft werken. Ze helpen ook bij het in balans houden van eisen, behoeften en plichten. Dat klinkt heel ingewikkeld, maar het zijn precies de vaardigheden die je nodig hebt bij het leren. Bij deze begeleiding leer je plannen, je concentreren en het bepalen van leerstrategieën. Zo leer je woordjes bijvoorbeeld heel anders dan dat je wiskunde leert. Voor sommige leerlingen is het dus heel handig om daar wat sturing in te krijgen.

