

## Daltonuren VMBO

Op onze school hebben we tijdens het 5e uur een daltonuur. Tijdens dit uur wordt er gekozen voor extra (verdiepende) lessen van vakken die je al volgt, voor extra begeleiding of verbreding met extra (culturele of sportieve) vakken.

Deze keuzes voor de uren worden niet zomaar gemaakt. We beginnen elk schooljaar met een startgesprek. Dit doen we naar de methode van Ouderbetrokkenheid 3.0 (CPS). Tijdens dat gesprek heeft de mentor een uitgebreid overleg met jou en je ouder/verzorger en worden verwachtingen en doelen uitgesproken en afgesproken. De mentor is de rest van het jaar hierin de spil. Soms moeten doelen aangepast worden naarmate het schooljaar vordert of worden doelen eerder behaald en moeten er nieuwe gesteld worden.

Elke week kies je zelf de inhoud van de 5 daltonuren. Als er tegenvallende resultaten zijn of er doelen niet worden behaald, zijn sommige daltonuren verplicht. Als er bijvoorbeeld een onvoldoende is behaald voor wiskunde, kan de vakdocent of de mentor besluiten om je verplicht daltonuren wiskunde te laten volgen.

Ook hebben we de mogelijkheid om je in te schrijven voor ondersteunende lessen, als we het vermoeden hebben dat de tegenvallende resultaten te maken hebben met problemen bij het leren leren, thuissituaties of motivatie. Zo hebben we trainingen executieve vaardigheden, Rots&Water, BikkItraining, faalangstreductietrainingen en stilte-uren. Natuurlijk kunnen deze trainingen ook preventief ingezet worden.

Wanneer de resultaten goed zijn, zijn er ook uren te kiezen om te verbreden, zoals extra sport, dans of toneel of er worden uren gekozen om te verdiepen als er bijvoorbeeld ambities zijn een hoger niveau te bereiken op een bepaald vak.

Tijdens de mentor- en lob-lessen besteden we veel aandacht aan reflecteren op, onderbouwen van en verantwoordelijkheid nemen bij het maken van keuzes. Tijdens de mentorlessen besteden we ook aandacht aan het maken van keuzes in planning. Hoe deel jij je daltonuren in? Als je weet dat je op vrijdag een toets hebt, is het handig om je daltonuur voor dat vak op woensdag of donderdagochtend in te plannen, zodat je nog dingen kan vragen of uitgelegd kan krijgen.